BLOG [INFORMACIÓN DE INTERES]

Sanidad y CEAFA presentan un manual para cuidadores de personas con de

Fecha: 21-03-2022 08:45
Autor: Trini

Con el objetivo de apoyar la labor de las personas que ejercen el papel de cuidador/a principal, el Ministerio de Sanidad, en colaboración con CEAFA (Confederación Española de Alzheimer) ha elaborado el ‘Manual para el entrenamiento y apoyo de cuidadores de personas con demencia’.

Elaborado en el marco de la Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas del Sistema Nacional de Salud (SNS), esta publicación trata de favorecer la capacitación de los cuidadores, al mismo tiempo que ofrece estrategias para prevenir y abordar el desgaste físico, psíquico, emocional y el riesgo de aislamiento social que supone su labor de cuidado a una persona con demencia.

Como recuerdan desde CEAFA, la demencia es una enfermedad que puede resultar abrumadora para la persona que la padece, pero también para los cuidadores, por ello, el texto está destinado principalmente a quienes cuidan de personas con demencia, así como a asociaciones de pacientes, trabajadores sanitarios y sociales y a responsables de la Administración Sanitaria y las Comunidades Autónomas que coordinan actividades de apoyo a las personas cuidadoras.

Como señala la presidenta de CEAFA, Mariló Almagro, el papel de los cuidadores es “fundamental” por ello, este manual pretende ser una “ayuda en el reto diario de cuidar a una persona con demencia, pero sin olvidar la importancia de cuidarse a uno mismo, proporcionando información, y brindándole un abanico de habilidades que le puedan ser útiles para abordar las distintas fases por las que pasan las personas con demencia”.

El documento es una adaptación de la herramienta iSupport de la Organización Mundial de la Salud (OMS), traducido al español, adaptado a las particularidades de nuestro país, y revisado por CEAFA. Este manual se estructura en 5 módulos a través de los cuales se pretenden mejorar los conocimientos acerca de la demencia y las aptitudes necesarias para brindar cuidados y ocuparse del autocuidado.:

Introducción a la demencia
Cómo ser cuidador/a
Cuidando de mí

Cuidando en el día a día
Tratando con cambios conductuales

La demencia modifica el comportamiento y las formas de pensar y actuar de las personas que lo padecen, lo que puede resultar estresante y molesto no solo para los pacientes, también para sus familias y cuidadores. Por ello, es importante cuidar de uno mismo mientras se cuida de otra persona.

En este sentido, el manual se encarga de recoger las habilidades de autocuidado para las personas cuidadoras de personas con demencia, pero también “previene y maneja el estrés asociado al cuidado de estas personas, además de ayudar a desarrollar capacidades para el manejo de las situaciones cotidianas de las personas con demencia”, apunta la presidenta de CEAFA.

Con este documento, desde esta Confederación se pone de manifiesto la importancia de aprender sobre las demencias para ayudar a comprenderlas y ser consciente de la evolución que puede vivir el papel de cuidador a medida que avanza la enfermedad.

En el siguiente enlace puedes consultar el manual.

https://www.ceafa.es/files/2022/05/publiacion-cuidadores-ceafa-y-ministerio.pdf